

STUDIO REFORMER PILATES

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07:15 SMALL GROUP Alessia - Sala 4		07:15 SMALL GROUP Francesca / Alessia Sala 4		07:15 SMALL GROUP Alessia - Sala 4	09:00 SMALL GROUP Fabiola - Sala 4
		09:00 SMALL GROUP Alessia - Sala 4			11:00 SMALL GROUP Francesca / Simona Sala 4
11:30 SMALL GROUP Giuseppe - Sala 4	11:00 SMALL GROUP Carola - Sala 4	11:30 SMALL GROUP Simona - Sala 4	11:00 SMALL GROUP Carola - Sala 4	11:30 SMALL GROUP Carola - Sala 4	12:30 SMALL GROUP Carola - Sala 4
				12:30 SMALL GROUP Francesca - Sala 4	
13:30 SMALL GROUP Alessia - Sala 4	13:30 SMALL GROUP Simona - Sala 4		13:30 SMALL GROUP Simona - Sala 4	13:30 SMALL GROUP Francesca - Sala 4	DOMENICA
17:00 SMALL GROUP Alessia - Sala 4	14:30 SMALL GROUP Francesca - Sala 4	17:30 SMALL GROUP Alessia - Sala 4	17:00 SMALL GROUP Francesca - Sala 4		10:00 SMALL GROUP A rotazione - Sala 4
18:00 SMALL GROUP Alessia - Sala 4	18:15 SMALL GROUP Fabiola - Sala 4	18:30 SMALL GROUP Alessia - Sala 4	18:15 SMALL GROUP Fabiola - Sala 4	18:00 SMALL GROUP Cinzia - Sala 4	
19:00 SMALL GROUP Alessia - Sala 4	19:15 SMALL GROUP Fabiola - Sala 4	19:30 SMALL GROUP Alessia - Sala 4	19:15 SMALL GROUP Fabiola - Sala 4		
	20:15 SMALL GROUP Fabiola - Sala 4				

CORSI EXTRA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	12:00 BALLO Intermedio Francesca e Simone Sala 1		12:00 BALLO Principianti Francesca e Simone Sala 1		
	12:00 POSTURALE SMALL GROUP Simona		12:00 POSTURALE SMALL GROUP Simona	18:00 BALLO IN COPPIA Francesca e Simone Sala 3	
19:30 ACROBATICA Sala Ginnastica - 90'		19:30 CALISTHENICS Andrea	19:30 ACROBATICA Sala Ginnastica - 90'	19:30 CALISTHENICS Andrea	
	20:00 PARKOUR Sala Ginnastica - 90'	19:30 ACROBATICA Sala Ginnastica - 90'	20:00 PARKOUR Sala Ginnastica - 90'		
	20:15 BACHATA Livello 2	20:15 RUEDA DE CASINO Livello OPEN		20:15 CLASS MUSICALITY	
	20:15 SALSA CUBANA Livello 1				
	21:15 BACHATA Livello 1	21:15 SALSA LOS ANGELES Livello 1			
	21:15 SALSA CUBANA Livello 2				

INQUADRA IL QR-CODE
E SCARICA IL NOSTRO
PLANNING SUL TUO
SMARTPHONE



INQUADRA IL QR-CODE
E INVIA UN MESSAGGIO
CON SCRITTO ISCRIVIMI
PER TENERTI
AGGIORNATO SULLE
NOSTRE ATTIVITÀ

